

MASTER-CLASS

« Prise de parole en public »

sous la direction d'Arnaud Beunaiche

1. PRÉPARE TON MESSAGE

2. RESPIRE

3. MAÎTRISE TES MAINS

4. SOIGNE TA POSTURE

5. ARTICULE

6. SOURIS

7. REGARDE

8. VÉRIFIE TA SPHÈRE D'INTIMITÉ

9. NE TE JUGE PAS

10. ENTRAÎNE-TOI

Compagnie
[Emporte-Voix]

